

ユニテ 佐賀県看護連盟だより

UNITÉ

2025年9月 秋号 VOL. 40

SAGA PREFECTURE NURSING FEDERATION

contents

会長ごあいさつ

国会議員から会員へのメッセージ

支部長からのメッセージ

施設紹介 一般社団法人 ^{いえ}居笑（佐賀市）
ほか

特集

看護職のメンタルヘルスケア

佐賀県
看護連盟
会員数
1165名

（2025年8月現在）



看護連盟 X



Instagram

〒849-0201 佐賀市久保田町徳万1997-1
TEL：0952-68-5437
FAX：0952-68-5438
E-mail：info@sagakangorenmei.main.jp
発行責任者 会長 宇曾谷美保子



ホームページ

会長のごあいさつ



佐賀県看護連盟会長 宇曾谷 美保子

このたび、佐賀県看護連盟の会長を拝命いたしました。

これまで長きにわたり連盟活動にご尽力された内田前会長の意思を受け継ぎ、誰もが誇りをもって働ける看護職の未来を会員の皆様とともにつくっていきけるよう努力してまいります。

医療・看護の現場は今、大きな転換期を迎えています。高齢化の進行や医療制度の変化の中で、私たち看護職の果たすべき役割はますます重要になっています。そうした中、現場の声を政策に反映し、働きやすい環境を作るための活動が看護連盟には求められています。現場に寄り添い、会員の皆様から届けられた声をカタチにできる連盟を目指し、皆様とともに歩んでいきたいと考えています。

今後ともご支援、ご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。



公益社団法人佐賀県看護協会会長 藤 満 幸 子

佐賀県看護連盟会員の皆様、こんにちは！

今年6月に、公益社団法人佐賀県看護協会会長に就任しました藤満幸子と申します。私は、看護師・助産師として39年間病院に勤務し、その間、看護連盟と看護協会の会員としても双方の活動に賛同し協力してまいりました。

さて、両団体の活動がよくわからない看護職が多いと聞きますが、看護協会は、看護職の育成や研修、資格取得支援など看護職の専門性を高めることに重点を置いています。一方看護連盟は、看護職の労働条件の改善や看護職の役割拡大など、看護職の働き方や社会的地位の向上を目指しています。つまり、看護協会が培った専門性の高い看護職を、看護連盟が働きやすい環境で活躍できるようサポートすることで、より質の高い医療を提供できるようになるのです。看護協会と看護連盟は、それぞれ異なる役割を担いながら、お互い協力し合い、日本の医療をより良いものにするために力を合わせていると言えるでしょう。

私たちは、互いに協力し、連携することで、より大きな成果を上げることができるはずです。看護職の皆様が安心して働ける環境を築き、質の高い医療を提供できるよう、ともに歩んでいきましょう。



日本看護連盟会長 高 原 静 子

第27回参議院選挙で石田まさひろ候補が3度目の当選を果たしました。

都道府県看護連盟と支援者の皆様が連携し、17日間の選挙期間を全力で戦い抜いた結果です。

今回、LINEグループを開設、情報伝達・共有をしました。日に日に各県からの情報が多くなり、47都道府県の一体感が高まる様子を感じました。また、青年部の活動、動画配信も大きな力となりました。

選挙戦を振り返ると、関係者が一丸となって活動していることを肌で感じていたので、152,649票という獲得票数に、「なぜ？」という思いが残りました。皆さんはどう思われたのでしょうか？改めて、支持者をどのように増やしていくか、選挙の難しさを痛感しています。

一方で、これまで石田議員が推進してきた看護職の処遇改善、診療報酬の算定要件の大胆な緩和、地方の看護専門学校の減少と看護職員不足の対処など、看護政策の実現に向け、さらに前進できる喜びを、皆様と共に分かち合いたいと思います。

文部科学大臣・衆議院議員 あべ 俊子

いつも大変お世話になり、ありがとうございます。昨年に引き続き、第二次石破内閣文部科学大臣として日々、文科行政に取り組んでいます。今国会では「公立の義務教育諸学校等の教育職員の給与等に関する特別措置法（給特法）の改正案」、「大学等における修学の支援に関する法律（大学等修学支援法）の改正案」が可決されました。学校における働き方改革の推進と教員の処遇改善や、多子世帯の学生への大学等の授業料等減免制度が創設されることとなりました。これまで、医療的ケア児への対応、看護教育のあり方等に取り組んできた実績を生かし、現場の声を政策につなげて「誰も取り残さない」教育の実現に努めて参ります。

これまで同様、看護は、命を慈しみ、大切な人を護る素晴らしい仕事であると、次世代に伝えられるように、看護職の地位向上や環境改善にも、皆様と共に全力で取り組んで参ります。引き続きご指導ご支援よろしくお願い致します。



左：本会議にて発言するあべ俊子議員

内閣府大臣政務官・参議院議員 友 納 り お



右：厚労委員会での石田先生の質問への答弁
左上：看護連・厚労大臣申し入れ
左下：国会議事堂前にて

佐賀県看護連盟の皆さま、こんにちは！

内閣府大臣政務官を拝命してから9か月が経過しました。これまでの国会議員としての活動に加え、多くの公務が入り、忙しさはさらに増しましたが、政府の一員として国の政策にかかわることのできる貴重な日々を過ごしています。担当大臣に代わり早朝の官邸での会議への出席、衆議院・参議院の委員会における与野党議員からの質問に対する答弁、内閣府主催の会議やイベントへの出席など国会内外で様々な活動をしています。

また、看護職代表の国会議員として、処遇改善、人材確保、働く環境の整備、ハラスメント対策、業務効率化など私たちを取り巻く様々な問題には常に取り組んでいます。今年の政府の「骨太の方針」に多く盛り込まれたこれらの問題に対する要望を看護問題対策議員連盟で福岡厚生労働大臣に申し入れも行いました。

皆さまの現場の声を聞きながら、国政に届けてまいります。引き続き、ご支援をよろしくお願い致します。



石田まさひろ議員当選！ 参議院議員3期目突入

得票数 15万2,649票

佐賀県得票数 1,019票



参議院議員 石田まさひろ

※選挙後の国会議員は、機関誌を利用して当選に関する挨拶行為をすることができません（公職選挙法第178条）。
石田まさひろ議員には、これからの看護政策に取り組む抱負を語って頂きました。

これからの看護政策に取り組む抱負

佐賀県看護連盟の皆様には、日頃より温かいご支援を賜り心より御礼申し上げます。酷暑や荒天の中でも、変わらぬ期待と声援をいただけることが大きな支えとなっております。これからも、国政の場において看護・医療・福祉政策に全力で取り組んで参ります。

病院や介護施設の経営は厳しさを増し、医療・介護体制はかつてない危機に直面しています。この現状を打開するためには、物価高騰や人件費上昇に対応した診療・介護報酬の大幅な引き上げが必要です。それは、現場の皆様が「このまま看護を続けていきたい」と思える処遇と環境を整えるために欠かせない取り組みでもあります。

こうした施策を通じて、皆様が「今日も良い看護ができた」と実感できる職場づくりを目指しています。その実現に向けて、人員確保、業務の効率化等を進め、看護の「量」を守りながら、「質」の向上にも力を尽くして参ります。

今後も現場の声を国政に届けて参りますので、引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



左上：日本看護連盟・決起集会にて
左下：佐賀大学医学部附属病院訪問

右：西九州大学看護学部にて挨拶

右：医療介護福祉を守る緊急申入れを財務大臣へ手交

2025年度 支部役員のみなさまと会員数

* 印は新任役員の方

2025年 5 月15日現在

支部名	所轄範囲	役 職	氏 名	所 属	会員数
1 支部	鳥栖市、神崎市 基山町、みやき町 上峰町、吉野ヶ里町	支部長	高 尾 千 文	個人	17
		幹事長	野 田 秀 子	個人	
		幹 事	池 田 克 士	大島病院	
2 支部	佐賀市北部 小城市 多久市	支部長	江里口 八千代	ひらまつ病院	511
		幹事長	上 瀧 佳 祐	佐賀大学医学部附属病院	
		幹 事	樋 口 朋 美	佐賀大学医学部附属病院	
		幹 事	西 原 佳 子	佐賀大学医学部附属病院	
		幹 事	大 野 真 如	一般社団法人あまね	
3 支部	伊万里市 有田町	支部長	前 田 貴美子	個人	163
		幹事長	平 川 芳 子	個人	
		幹 事	* 奥 野 茂	伊万里有田共立病院	
		幹 事	* 三 島 まゆみ	伊万里有田共立病院	
		幹 事	* 宮 地 千加子	西田病院	
4 支部	佐賀市南部	支部長	荒 牧 順 子	株式会社ドアーズ	334
		幹事長	下 村 聡 美	佐賀県医療センター好生館	
		幹 事	* 大 野 由 貴	佐賀県医療センター好生館	
		幹 事	森 由 美	サンテ溝上病院	
		幹 事	吉 野 俊 一	訪問看護・リハビリテーション福祿寿	
5 支部	武雄市、鹿島市 嬉野市、白石町 大町町、江北町 太良町	支部長	西 野 久美子	武雄看護学校	17
		幹事長	筒 井 弘 子	犬塚病院	
		幹 事	谷 川 壽 栄	副島整形外科病院	
		幹 事	下 平 珠 子	大野病院	
唐 津 支 部	唐津市 玄海町	支部長	益 田 孝 子	個人	85
		幹事長	松 本 恭 子	藤崎病院	
		幹 事	* 幸 島 憂 子	済生会唐津病院	
		幹 事	* 中 野 由 香	唐津赤十字病院	
O B 支 部	全県	支部長	倉 守 みどり	個人	23
		幹事長	宮 崎 眞里子	個人	
		幹 事	青 木 康 子	個人	
		幹 事	岡 部 恵 子	個人	
		幹 事	前 田 眞理子	個人	
		幹 事	太 田 幸 代	個人	

退任ごあいさつ

前会長 内田 素子



この度、7月末日をもって佐賀県看護連盟会長の職を退任いたしました。
会長就任時、看護連盟会員歴は50年となり、選挙運動や支部役員の実験もあって、連盟の活動について少しは分かっているつもりでした。しかし、活動を重ねていく中で、新たに知りえたこと、気づかされたことがたくさんありました。ひとつは、看護職の代表を国政の場に送ること、国会議員に現場の声を届けることの重要性です。この5年間、看護職国会議員の頑張りにより、看護職の処遇改善をはじめとする看護政策が前進するのを実感しました。それから、会員活動の中心となる支部活動の重要性です。2005年のリフォーム連盟から20年、多くの先輩たちが苦労して進められてきた支部活動は、支部長を中心に自律して展開されています。会員確保、後援会活動等、楽しく活動しながら支部の存在の大きさを再認識しておりました。
5年間、会員の皆様をはじめ多くの方々に大変お世話になりました。本当にありがとうございました。
皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

新任ごあいさつ

幹事長 森田 洋子



この度、佐賀県看護連盟の幹事長に就任しました森田洋子です。
看護連盟の活動は、私個人や役員だけでは、もちろん実現することができません。なにより会員の皆様のご協力があって成り立つことができると思います。
看護職者が、未来に向かって笑顔で自信をもって働くことができるよう、また少子・高齢化の時代に、次世代の方々に看護職を選んでもらえるよう魅力のある職業にするために、様々な現場の声を届け、政策につなげることができることが大事だと思います。微力ではありますが、これから皆様のご協力を得ながら職責を果たしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

1支部 高尾 千文

現場の声を政策として実現するには、看護や介護がわかる国会議員が必要です。参議院選挙は皆さんの力で石田まさひろさんが当選することができました。1支部は3人の役員で活動しており、時には会長や幹事長も同行して各施設を訪問させていただきました。多忙な中、快く対応していただきありがとうございました。少子高齢社会の中で、人員不足、働き方改革、職場環境、業務の効率化、地域での看護の専門性の発揮など多くの課題があります。職場内での話にとどめず、現状や意見を議員さんや国会に届け、自分たちで看護の未来をつくりましょう！

研修会はR6年、認定看護師亀川博江さんを講師に「消化器ストロークケアの実践」を開催し訪問看護師にも好評でした。R7年8月30日には保健師・産業カウンセラー家永佐智子さんを講師に「人を大切にする職場～医療現場におけるハラスメントを考える～」を企画しました。是非ご意見をお聞かせください。

3支部 前田 貴美子

3支部長になり6年目を迎えました。初めに幹事の交代をお伝えします。伊万里有田共立病院の東幹事・西岡幹事が退任されました。お二人にはお忙しい中、積極的に支部活動を行って頂きました。本当にありがとうございました。今年度の支部役員は幹事長が平川芳子さん、幹事に西田病院の宮地千加子さん、伊万里有田共立病院の奥野茂さん・三島まゆみさんの5名で支部活動を行います。今年度の目標を「研修会の開催や施設訪問の継続により看護連盟への理解と協力を深める。未加入施設や会員数の少ない施設を訪問し、会員増に繋げる」として、幹事の皆様と共に活動して参ります。今年度も会員の皆様からご意見を頂きながら、研修会の開催やその他の活動に活かして行きたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

5支部 西野 久美子

日頃より佐賀県看護連盟5支部の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

5支部では年2回の研修を行いました。第1回「職場におけるハラスメント対応について」佐賀県産業保健総合支援センター家永幸子氏 第2回は嬉野医療センター感染対策認定看護師重松孝誠氏が「感染拡大を防ごう～それって正しい感染対策なの？～」というテーマで実施し、会員・非会員含めて22～25名の参加を得ました。活発な質問もいただき皆様の関心の高さを感じました。アンケートでは早急にハラスメントについてのマニュアルが必要だと思う、参考にしたい。感染対策は自分を守るだけでなく患者や周りすべてを守るという意識が重要なの意見をいただきました。最後に見て看護職の国会議員を知っていますか？の質問に対し約半数は知らないという答でした。この研修をチャンスに看護職議員を送り出す重要性を若い皆さんにもっと伝える努力をしていきたいと思います。

OB支部 倉守 みどり

現在OB支部は支部長（1名）・幹事長（1名）・幹事（4名）の計6名で活動しています。各支部より選ばれた精鋭の方たちです。支部活動の経験があり支部との交流ができて活動がしやすく、研修会等は各支部の会議にも出席し合同で開催することができています。5支部がおられませので次の時は増えたらいいです。

今、一番の課題は会員確保が困難でいます。原因として、まず、給料は少し上がっているとは思いますが、年金も少し上がったかと思えば、税金や介護保険等に徴収され手元に来るのは下がっている。又、この物価高騰で貯蓄を崩していくか、働きに出ていると言うことでなかなか増えていきません。

私たちが応援している看護職の国会議員が高得票で当選できるようこれからも応援していきましょう。

2支部 江里口 八千代

日頃より看護連盟活動にご協力頂きありがとうございます。2025年の2支部活動といたしまして、現代の問題の一つでもありますハラスメントについて研修を9月6日行うよう計画を立てております。上司から部下だけでなく、先輩・後輩間など様々なことが考えられます。パワハラなのか指導なのか一線が悩ましいところです。現代人はストレスの多い社会の中、すこしでも解決の一助になればと思って計画を立案いたしました。是非とも参加して頂き悩みを相談して頂ければと思います。これからも様々な研修を行い、看護連盟の活動も報告出来ればと思っております。今後とも看護連盟活動へご協力お願い致します。

4支部 荒牧 順子

日頃より看護連盟活動へのご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。7月の参議院選挙では、石田まさひろ候補が見事当選されました。5月には吉野幹事と共に施設訪問を行い、現場の声を直接伺う機会となりました。また7月には友納りお参議院議員が来佐され、佐賀県医療センター好生館や重症心身障がい児デイサービス「にこっと」をご視察いただきました。現場の実情を議員の皆様へ届け、政策へ反映させる活動を今後も継続してまいります。

唐津支部 益田 孝子

皆様には日頃より支部活動へのご協力心より感謝申し上げます。また、看護活動にお忙しい日々を過ごされておられることと思います。

医療や介護の現場での人手不足で大変な状況が続いております。唐津地区でも昨年から職員募集の賃金が上げられてきておりますが、就業者の増員にはなかなか至っていないようです。国会に私たちの声をしっかりとどけて頂けることを願っています。今年度、連盟の加入者が減ってきております。施設訪問の活動を活発に実施して会員増に努力して参りたいと思っております。支部研修会を8月と来年2月に開催するようにしております。今年度も宜しくお願い申し上げます。



佐賀県看護連盟通常総会

2025年6月22日（日）ガーデンテラス佐賀ホテル＆リゾート

2025年度の佐賀県看護連盟通常総会が盛大に開催されました。日本看護連盟から高原静子会長が参加され、会員140名（役員含む）の方にご参加いただきました。



会員確保や今後の連盟活動についての報告が行われました。



左から、内田素子会長、山下雄平参議院議員、友納りお参議院議員、一ノ瀬裕子県議会議員、石田まさひろ参議院議員、高原静子会長



通常総会終了後、石田まさひろ議員の総決起大会が開催され看護職の更なる発展のため心をつなげて勝どきをあげました。

退任される役員・委員の皆様

これまで佐賀県看護連盟の活動にご尽力いただきありがとうございました。

- | | |
|---------|-----------------------------|
| ◇監 事 | 西 孝子 様 |
| ◇3支部幹事 | 西岡 明美 様、東 由紀子 様 |
| ◇4支部幹事 | 長野 有紀 様 |
| ◇唐津支部幹事 | 廣田 深雪 様、坂本三奈子 様 |
| ◇青年部委員長 | 古川 忠治 様、副委員長 松下 千春 様、辻 大作 様 |
| ◇広報委員長 | 佐藤 博之 様 |

特集

看護職のメンタルヘルスケア

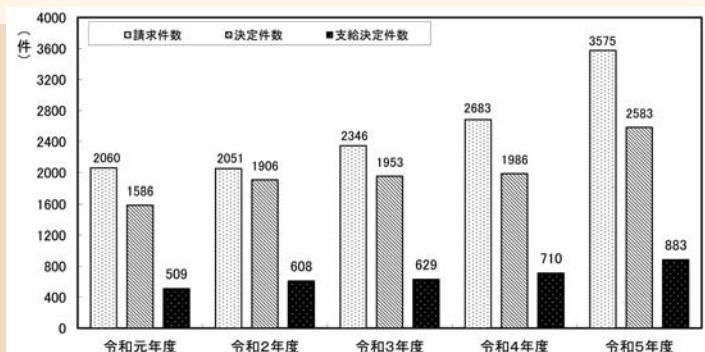
医療職に多いメンタル不調の現状

厚生労働省では、令和5年度の過重な仕事が原因で発症した脳・心臓疾患や、仕事による強いストレスが原因で発病した精神障害の状況について、労災請求件数や、「業務上疾病」と認定し労災保険給付を決定した支給決定件数を取りまとめています。図1のように精神障害の請求、決定及び支給決定件数は年々増加しており、表1のように医療系は上位を占めています。

毎日業務や、家事、育児に追われる看護職はメンタル不調に陥りやすいことが分かります



図1 精神障害の請求、決定及び支給決定件数の推移



(出典：厚生労働省 令和5年度「過労死等の労災補償状況」, p.15図2-1より)

表1 精神障害の請求件数の多い業種(中分類の上位15業種)

	業種(大分類)	業種(中分類)	請求件数
1	医療、福祉	社会保険・社会福祉・介護事業	494 (366)
2	医療、福祉	医療業	390 (303)
3	運輸業、郵便業	道路貨物運送業	152 (39)
4	サービス業(他に分類されないもの)	その他の事業サービス業	134 (65)
5	卸売業、小売業	その他の小売業	111 (69)
6	建設業	総合工事業	105 (24)
7	宿泊業、飲食サービス業	飲食店	105 (47)
8	情報通信業	情報サービス業	102 (42)
9	教育、学習支援業	学校教育	100 (66)
10	卸売業、小売業	各種商品小売業	81 (41)
11	製造業	輸送用機械器具製造業	79 (22)
12	製造業	食料品製造業	75 (41)
13	学術研究、専門・技術サービス業	専門サービス業(他に分類されないもの)	61 (27)
14	建設業	設備工事業	61 (11)
15	卸売業、小売業	機械器具小売業	61 (29)

注 1 業種については、「日本標準産業分類」により分類している。
2 ()内は女性の件数で、内数である。
3 < >内は自殺(未遂を含む)の件数で、内数である。

(出典：厚生労働省 令和5年度「過労死等の労災補償状況」, p.17表2-1-1より)

メンタル不調のサインを知って自分にも、部下や同僚にも思いやりの声掛けを



ストレスの心身のサイン(警告反応期/抵抗期) 目配り気配り「いつもと違う」に気づく

●心のサイン

- 不安や緊張が高まって、イライラしたり**怒り**っぽくなる
- ちょっとしたこと**驚**いたり、急に**泣**き出したりする
- 気分が落ち込んで、**やる気**がなくなる
- **人づきあい**が面倒になって避けるようになる 等

●体のサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの**痛み**が出てくる
- **寝つき**が悪くなったり、夜中や朝方に**目**が覚める
- **食欲**がなくなって食べられなくなったり、逆に食べすぎてしまう
- **下痢**したり、**便秘**しやすくなる
- **めまい**や**耳鳴り**がする 風邪などの**感染症**にかかり易い

●行動のサイン

- 遅刻**する
- 顧客から**クレーム**が多くなる
- 高い**事故発生率**
- 同僚**とのトラブルが増える
- 作業効率**がおちる等
- 正確**に出来ていた仕事ができない

ひとりで抱えこまないで！
次は相談窓口について
ご紹介します



ひとりで抱えこまないで・・・・・・・・

ここからは相談窓口について紹介します

相談窓口の存在を知っているだけでも気持ちが楽になることもあります

看護職を全力で応援するサイト



●日本看護協会 看護職応援サイト メンタルヘルスサポート●

まずは新人看護職の皆様に向けた内容でスタート！

慌ただしい日常、目の前のことに追われる毎日

そんなあなたに元気をチャージできますように

メンタルヘルスサポートのほかに、学習支援ツール、バーチャルコミュニケーションなどがあります。

ぜひ、のぞいてみてください。

働く人・ご家族・事業所をサポートするサイト



●厚生労働省 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト こころの耳●

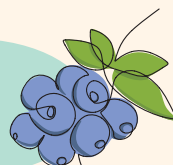
あなた自身のために

こころもからだも良好な状態を保ち続けるために、定期的に自分の状態に意識を向け、必要なケアをしてあげることが大切です。

あなたの悩みに耳を傾けてくれる相談窓口もあります。

今の自分を大切にする方法は何か、少し時間をとって考えてみましょう。

ネガティブな考え方を変えるお手伝いサイト



●精神科医 大野裕先生監修 認知行動療法活用サイト●

～こころのスキルアップトレーニング ココトレ～

精神科医・大野裕先生監修の下、近年、うつ病治療に高い効果が評価されている認知行動療法を体験できるサイトです。しかし、うつ病治療を行うものではありません。認知療法のスキルを使って、日常的に経験するプチうつ、プチ不安を和らげ、気持ちを軽くするスキルを練習するためのものです。仕事や人間関係で落ち込んだとき、小さなトラブルを抱えて、その解決策が見つからないときに、あなたの手助けができることを、目的としています。

誰にも言いたくないことは
AIに相談

認知行動療法を活用して
こころを元気にするAIチャットボット
「こころコンディショナー」

スマートフォンでご利用ください。
(無料)

<https://www.cocoro-conditioner.jp/>



動画で認知行動療法を知る「こころ
コンディショナーチャンネル」



青年部の活動

IN FUKUOKA

第8回 九州ブロックポリナビワークショップ

プログラム

講演Ⅰ

- ・基礎研修
- ・講師 参議院議員 石田まさひろ氏

講演Ⅱ

- ・「ワークライフバランスについて」
- ・グループディスカッション



会場：ナースプラザ福岡

つながる ひろがる 若手の力 ～未来につなぐ看護のバトン～

2025年3月23日（日）に福岡市で開催された九州ブロックポリナビワークショップに青年部が出席しました。



九州ブロック青年部メンバー＆石田まさひろ議員＆九州ブロック会長

青年部新メンバー



新任にあたって今後の連盟活動への抱負

青年部委員長 柳 典宏

青年部委員長に就任しました柳典宏です。

“進取気鋭”の精神で、新しいことにも前向きにチャレンジしながら、“温故知新”の姿勢で、先輩方の歩みも大切にしていきたいと想います。

政治活動と聞くと身構えてしまうかもしれませんが、青年部はもっと気軽にフラットなつながりの場であることをモットーに取り組んでいきます。レクリエーション的な活動も行っていくしますので、皆さんの「ちょっと気になる」からの参加をお待ちしています。

*新任	氏 名	施 設 名
委 員 長	* 柳 典 宏	佐賀大学医学部附属病院
副委員長	* 持 永 雅 文	佐賀県医療センター好生館
委 員	田 代 亜依莉	伊万里有田共立病院
委 員	* 平 山 勝 彦	伊万里有田共立病院
委 員	山 下 悦 子	医療法人松籟会 河畔病院
委 員	* 野 口 拓 馬	医療法人ひらまつ病院



在宅センター びりーぶ
看護小規模多機能型居宅介護 びりーぶ

代表 馬場 美代子

〒840-2222

佐賀県佐賀市東与賀町大字田中 881 番地 2

TEL0952-45-8870

FAX0952-45-8871

佐賀県看護連盟会員である、馬場美代子代表にお話をお伺いしました

○看護連盟への思い

馬場代表は、2012年に一般社団法人 いえ 居笑（在宅センターびりーぶと、看護小規模多機能型居宅介護びりーぶ）を開設されました。こちらの施設では、利用者一人ひとりの人格を尊重し、住み慣れた地域での生活を継続できるよう、通い・訪問・宿泊サービスを柔軟に組み合わせて提供されています。「居笑」は地域住民が最期の時まで笑顔で過ごせる居場所を創出することを目指し、地域全体の医療ニーズに応える重要な役割を担っています。

かつて馬場代表は、日本笹川財団の訪問看護育成事業に参加され、在宅看護サービスに関する学びを深められました。この事業は、看護師が在宅看護センターを起業・運営できるよう、経営マネジメントや法的知識、訪問看護の実践力を提供するプログラムで、高齢化社会における地域医療と介護の橋渡し役を担う人材育成を目的としています。これまで、このプログラムを修了した多くの看護師が全国で在宅看護センターを設立し、地域医療を支えています。

プログラムの一環として、馬場代表が実習を行った施設代表が言われた「看護を変えるためには政治の力が不可欠である！」という言葉に強い感銘を受けました。それは、まさに看護連盟の存在意義そのものであると感じたということです。さらに、看護連盟は、看護職の方々の声を政治や政策に反映させるための重要なプラットフォームでもあります。

以来、看護連盟の会員として現場の声を政治に届け、看護の目標達成のために連盟の活動に積極的に取り組まれています。



写真：左・中央 木のぬくもりと、太陽の光がさしこむ明るい施設内で利用者の方はゆっくりとした雰囲気でも過ごされていました
写真：右 石田まさひろ参議院議員と施設の状況や課題について意見を交わす馬場代表

○看護小規模多機能型居宅介護（看多機）について

看護小規模多機能型居宅介護（以下看多機）は、ご自宅での療養を主体としながら、訪問看護/介護・泊まり（ショートステイ）・通い（デイサービス）を組み合わせ、利用者一人一人に合った柔軟なサービスが提供できる介護保険下のサービス及び事業所で、全国に901、佐賀県に11事業所あります（2022年10月1日時点 厚生労働省 令和4年介護サービス施設・事業所調査の概況）。看護師が主体となっている為、医療的ケアが必要な方にも安心して住み慣れた地域で療養生活を送ることができ、厚生労働省や日本看護協会も推進している事業の一つです。日本看護協会からは、看多機の概要や活用例をまとめた動画もYouTubeで公開されています。右下のQRコードより是非ご覧の上、看護師がつくる看多機へのご理解・ご支援をよろしくお願いします。



日本看護協会
YouTube

佐賀県看護連盟・看護協会主催研修会ご案内



佐賀県看護連盟・佐賀県看護協会合同研修会

- ・日時 場所
2025年10月18日（土）
13：30～15：00（開場13時）
佐賀県看護協会 看護センター多目的室
- ・研修テーマ：
①看護連盟基礎研修（15分～20分）
②日々忙しいナースのためのヘアケア（70分）
- ・講師：有限会社Futaba 代表取締役社長
NPOがん患者さんにウィッグと帽子を提供する会
理事長 荒川 国子先生

佐賀県看護連盟研修会

- ・日時 場所
2026年2月7日（土）
13：30～15：00（開場13時）
佐賀県看護協会 看護センター多目的室
- ・研修テーマ：
①看護連盟基礎研修（15分～20分）
②日々忙しいナースのためのメンタルヘルスケア（70分）
- ・講師：佐賀大学医学部
名誉教授 新地 浩一先生

佐賀県看護連盟 会員募集

看護連盟は看護職の代表を国政の場に送り、看護と国民の健康と福祉のため強力なる活動を推進しています。

○年会費：8000円 ○賛助会員：2000円 ○学生会員：無料

お知り合いの方には是非看護連盟の必要性を伝えてください



お申し込みはHPより

広報委員会



EDITOR'S NOTET

編集後記

看護連盟会員の皆様、UNITÉを手に取り開いて頂きありがとうございます。皆様に少しでも興味を抱いてもらえるよう編集を行いました。看護師の処遇改善のためには現場の声を国政に届けることが重要であります。そのためには活動を継続していくことや会員の皆様に連盟の活動内容を知ってもらう必要があります。一人でも多くの方の目に留まるよう工夫を続けたいと思います。

今回、広報委員として活動していくなかで、会員のメンタルヘルスやスキンケアなどにも目を向けていることなどにも気付くことができました。連盟の活動は堅苦しく感じている方も多いと思いますが、気軽な気持ちで参加されても良いのではないかと感じました。

（広報委員長 川原 研太）

*新任	氏 名	施 設 名
委 員 長	* 川 原 研 太	佐賀大学医学部附属病院
委 員	伊 東 貴 子	佐賀県医療センター好生館
委 員	百 武 千 春	唐津赤十字病院
委 員	* 大 屋 博 紀	伊万里有田共立病院

東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は状況に応じて感染予防対策を実施しています。

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- 高齢者の睡眠ケア
- 学校保健委員会

*他、施設内研修などご相談承ります
（事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です）

◆セミナーに関しましては、二次元コードよりお問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



東洋羽毛九州販売株式会社 長崎営業所
〒856-0046 長崎県大村市木場2-200-1 ☎0120-104-203